



## DRISKA ALI DIAREJA

- Spremenjena **konsistenca blata** (kašasto, tekoče), ki se kaže z večjo vsebnostjo vode in posledično večjim volumnom blata ali **povečanim številom odvajanj** (2 ali več).
- OBIČAJNO IZVENI V 3-7 DNEH



### KDAJ K ZDRAVNIKU:

- TRAJA VEČ KOT 7 DNI
- PRISOTNOST SLUZI IN/ALI KRVI V BLATU
- JE DRISKA ZELO OBILNA, VEČ KOT 8X KRAT DNEVNO
- JE PPRISOTNO PONAVALJAJOČE BRUHANJE
- JE V OZADJU TEŽKA OSNOVNA BOLEZEN (npr. SLADKORNA BOLEZEN...)
- JE OTROK MLAJŠI OD DVEH MESECEV
- SPLOŠNA PRIZADETOST OTROKA

### KDAJ JE POTREBEN POSVET Z ZDRAVNIKOM:

- PREKOMERNA ŽEJA,
- SUHA USTA,
- JOK BREZ SOLZ,
- ZMANJŠANO IZLOČANJE URINA -VSAJ 5-8 POLULANIH PLENIČK,
- UPADLE OČI, VDRTA LICA ALI MEČAVE,
- ZVIŠANA TELESNA TEMPERATURA ,
- OTROK JE ZASPAN, MLAHAV, RAZDRAŽLJIV

## ZDRAVLJENJE

Pomembno je **nadomeščanje izgubljene tekočine**. Priporočamo uživanje kakršnekoli tekočine, odsvetujemo le pitje močno gaziranih pijač. Otrok naj pije večkrat na dan po malem. V lekarnah so na voljo tudi različne raztopine, namenjene nadomeščanju izgubljene tekočine in elektrolitov. Probiotiki so lahko učinkovito dopolnilo pri zdravljenju. Posebna dieta ni potrebna- prehrana naj bo lahka, uravnotežena. Če je otrok dojen, je potrebno z dojenjem nadaljevati.

## PREPREČEVANJE PRENOSA OKUŽB

- **POGOSTO UMIVANJE ROK**

Na splošno si moramo umivati roke čim bolj pogosto oziroma kadar prehajamo »iz manj čistih k bolj čistim opravilom«. Zlasti po uporabi stranišča si vedno temeljito umijmo roke z milom in čisto vodo.

Pred jedjo temeljito umijmo roke s čisto vodo in milom.

Kjer ni na voljo čiste vode, svetujemo uporabo mokrih higienskih oz. alkoholnih robčkov.

**OTROK GRE LAHKO V VRTEC 48 UR PO ZADNJI DRISKI.**

Pripravila: Mateja Avsec Jozić, dipl.m.s

Vir:

- [www.NIJZ.si](http://www.NIJZ.si)