

VABILO NA TEČAJ ŠOLE ZA STARŠE

1. DEL

PREDAVANJA POTEKAJO V ŽIVO V ZD ZAGORJE:

Program – 13. 6. 2024

1. SKLOP:

15.00 – 16.00: PREHRANA V NOSEČNOSTI

16.00 – 17.00: TELOVADBA V NOSEČNOSTI

17.00 – 18.00: NOSEČNOST

Predavanja potekajo v sejni sobi (2. Nadstopje zdravstvenega doma).

Na prvi del predavanj se lahko prijavite od 11. – 18. tedna nosečnosti. Drugi del predavanj pa boste imeli več dni, približno dva meseca pred rokom poroda. Za točne datume se pozanimajte na spletni strani ZD Zagorja. V primeru manj kot 3 prijav tečaj odpade.

Na predavanja se je treba **OBVEZNO** predhodno naročiti.

E-mail: solazastarse@zd-zagorje.si

