



Navodila pacientom pred odvzemom biološkega materiala v Laboratoriju ZD Zagorje

V Laboratoriju ZD Zagorje odvezamo vzorce biološkega materiala za pridobitev podatkov za postavitev diagnoze, zdravljenje, preprečevanje bolezni ali oceno zdravstvenega stanja preiskovanca. Da so rezultati preiskav primerljivi v različnih laboratorijih, poteka analitično delo in izvajanje notranjih in zunanjih kontrol kvalitete rezultatov po dogovorjenih strokovnih smernicah, ki zagotavljajo kakovost naših storitev. Upoštevamo nacionalne in mednarodne smernice ter priporočila.

Imamo sodobne aparate in laboratorijski informacijski sistem, ki zagotavlja visoko stopnjo integritete podatkov, od vpisa pacienta do izvida oziroma arhiva. Prav tako zagotavlja sledljivost vzorcev in izvidov ter nadzor nad celotnim delovnim postopkom

V Laboratoriju ZD Zagorje izvajamo odvzem biološkega materiala, biokemične in hematološke preiskave, test hemostaze, hormon ščitnice, analizo urina in blata ter presejalne teste. Za večino preiskav izvide običajno izdamo še isti dan po odvzemu. Naročnik naših storitev je zdravnik ali pacient - samoplačnik.

Laboratorijski izvid je naš ključni izdelek in je sestavni del medicinske dokumentacije preiskovanca. Ob rezultatu preiskave so na izvidu navedene »normalne vrednosti« oziroma referenčne vrednosti.

Pred odvzemom biološkega materiala se priporoča 20 minutno mirovanje v čakalnici. V Laboratoriju sprejemamo paciente z napotnico, ki mora vsebovati podatke o pacientu, podatke o naročniku in zahtevane preiskave.

Samoplačniki ne potrebujejo napotnice. Za zelene preiskave se dogovorijo ob sprejemu v laboratoriju.

Odvzem krvi:

Da se izognemo dnevnim nihanjem nekaterih analitov v krvi je najprimernejši čas za odvzem krvi med 7.00 in 9.00 uro zjutraj.

Če je pacientu naročeno, da mora biti tešč, naj dan pred preiskavo ne pretirava z različnimi aktivnostmi in naj uživa normalno hrano. Od 8. ure zvečer dalje naj ne uživa hrane, pije lahko le vodo. Določena hrana vpliva na fizikalne in kemijske lastnosti krvi in takšni vzorci niso primerni za analizo. Na rezultate preiskav vplivajo tudi čas odvzema, pretiran vnos alkohola, velika fizična aktivnost, udarci, poškodbe.

Po odvzemu krvi so možni določeni zapleti, kot so krvavitev iz vbodne rane in nastanek hematoma (izliv krvi v podkožno tkivo). Po odvzemu krvi se usedite. Zelo pomembno je, da sterilni tampon vsaj 5 minut močno pritiskate na mesto vboda, da preprečite krvavitev v podkožje in nastanek hematoma.



**ZD ZAGORJE
LABORATORIJ**

Navodila pacientom pred odvzemom biološkega materiala v Laboratoriju ZD Zagorje

Odvzem urina:

Najpogosteje je zahtevan priložnostni vzorec urina. V tem primeru je potreben srednji curek urina, ki ga dobimo tako, da prvi del urina spustimo v školjko stranišča, drugi del v lonček za odvzem urina, preostali del pa zopet v stranišče. Dojenčki in majhni otroci dobijo posebne vrečke za odvzem urina. Koža okoli izvodil naj ne bo namazana s kremo. Urin za mikrobiološke preiskave (Sanford) oddate v sterilne posodice (odvzem je v torek ali četrtek). Ženske lahko oddajo urin dva dni pred ali tri dni po končani menstruaciji oziroma v dneh, ko le te nimajo.

Odvzem blata:

Blato oddate v posebno posodico, ki jo dobite v laboratoriju skupaj z navodili o zbiranju blata ter dieti, če je le ta potrebna. Za preiskavo izberete sumljive dele blata (krvave, črne). Potrebujemo blato velikosti lešnika.

Vsa dodatna pojasnila in navodila dobite pri laboratorijskem osebju na telefonski številki: 03 56 55 049.